

ਬਰ (ਵਿ) ਪੜ੍ਹਾਈ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ

ਵਿ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ

ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ

ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ

ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ

ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ

ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ

ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ

ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ
ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ
ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ
ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ

ਕੁਮਾਰ

ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ

ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ
ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ
ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ
ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ
ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ
ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ
ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ
ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ
ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ
ਕੁਮਾਰ (ਵਿ) ਕੁਮਾਰ

ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਮੁੱਚੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

2. ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

3. ཁ་བའི་རྫོང་མ་འདྲི་ལྷུ་དང་། མི་འཕྲོ་བ་ཕྱུང་བའི་མོ་རྒྱལ་ལོ་ཆེ་མ་ལུ་པ་ཡིན།
དྲི་ཕང་ “རྒྱལ་ཚང་པོ་ཅེའ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་བལ་སྐྱེས་ལྷུ་གཞན་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་མ་
ནས་མི་འཕྲོ་བ་ཆལས་པར་བཞེད་” 23 ཅེད། “ལྷོ་རྒྱལ་འཕྲུང་དང་དྲུ་མ་གྱི་འཛོལ་མོ་སྐྱེས་
རྒྱལ་འཕྲུང་ཅི་མ་མང་དུ་འཕྱུང་བམ་རྒྱ་པོ་བདག་ཅག་གི་རྩོད་པ་རྒྱུ་བའི་དུ་མ་ལས་ལྷུ་དང་།
མི་གཉིས་ལ་ཆེ་མ་ལུ་པར་ཆལས་ (རྒྱ་གར་དང་དུ་མ་ལྟ་མ་དུ་ཆལས་པར་བྱས་ནའང་འགལ་བ་...
མང་) བ་ཞིག་དུ་རྒྱད་” 24 ཞེས་རྩོད་རྒྱུ་མཁའ་པའི་གཙུང་ལས་ལྷུང་བ་དེ་རྒྱ་འཕྲུང་གཞིའི་
རིག་མང་ཆེན་པོ་མེད་པ་ལོ་ས་ཡིན། རྒྱལ་བར་དུ་ལྟེ་བའི་མོ་གས་ཤོང་ཆབ་མདྲེའི་ཁ་འཕ་
དུ་གནའ་བོའི་གནས་ལྷུ་དང་། རྒྱ་ཆལ། རྒྱལ་ཆལ་སྐྱེས་རིག་དམའ་མང་བོ་སོན་པ་དེ་ཆ་
མི་ལོ་བཞི་རྒྱུད་ལུ་བརྒྱའི་ཤོང་གི་གནའ་བོ་ཤི་བོད་མིའི་རྒྱ་ས་ལྷུ་ཡིན་པ་ཆེན་རིག་ཞིབ་འཇུག་སྐྱེས་
ནས་དཀོས་ར་འཕྲོད་མོད། དེ་རྣམས་ལྷུ་ལོ་སྐྱེས་ཤིན་དུ་རྒྱུ་བའི་ནང་འཛོལ་མོ་ཆེ་མ་ལུ་པ་བའི་
རྫོང་མ་གྱི་འཛོན་མའི་རྩོད་འདྲི་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེའི་བྱ་གཞག་མང་བོ་གསར་གཏོད་གནད་བའི་གཞི་མ
ཕང་མི་གི་དང་འབྲེལ་བ་ཤིན་དུ་དམ་པ་གོ་བམ་ཚད་གསལ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་མི་གི་རྣམས་
ཞང་རྒྱུད་གི་མི་གི་དེ་ས་བོད་ཀྱི་གནའ་བོ་སའ་རིག་གཞུང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་སོན་མོད་པ
ཁས་མི་ལེན་པའམ། ཕང་ན་མི་གི་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་རོ་ས་འཛོན་པ་ནི་མོ་རྒྱལ་དམས་དང་མི་
འཚམས། དཔའ་བོ་བོད་ཀྱི་གནའ་བོ་རལ་འཇུག་རྒྱུན་དམས་པོའི་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་མཚོང་ལྷུང་བ་རྣམས་
མི་ལོ་ཉི་མ་རྫོང་བཞུལ་བའི་དུ་མ་ལུ་བརྒྱུན་པའི་ལྷུ་ལུ་ལྷ་ལྷོ་དང་། ད་རྣམས་ཆེའི་འདྲན་ལྱུང་གྱི་
དགའ་རྩོད་དུ་རོལ་བཞིན་པའི་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་རྫོང་བཅས་རྣམས་པོའི་རྒྱ་དུ་མ་དེ་རྣམས་བོད་
མིག (རྒྱ་མོ་653) 25 ལས་ར་གཏོད་གནད་ལྷུང་མ་སྐྱེས་ལོ་654 ལོ་གསར་རྒྱུན་གནད་བ་ཞིག་ཡིན
མོད། མོན་གྱུང་མོ་གི་གསར་གཏོད་གནད་བ་ནས་རྩོད་མོང་ས་ལ་རྒྱུད་གདལ་འཕྲོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ
ལ་ཆ་བཞག་ན་དུ་མ་ལྷན་དེ་ས་ཅན་ཞིག་དགོས་པ་རྣམས་ཅི་དགོས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཇུག་རྒྱུན
ད་རྣམས་བོད་མིག་དུ་དྲུབ་གདལ་ཆེན་པོ་ལྷུང་མོད་པའི་གནས་ཚུལ་རོག་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་དམས་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་ལ་བཏོད་པ་མཛེས་པ་མིག་གི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་འདྲི་འདྲ་བ་དེ་ཤོང་མི་གི་རྫོང་རིག་གནས
ཀྱི་མང་གཞི་དེ་ས་ཅན་ཞིག་མེད་ན་མོང་ས་བམ་མེད། གཙུག་ལག་ཁང་འཇུག་རྒྱུན་སྐབས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ལ་གཞིགས་ན་ཕང་སྐབས་དེ་ར་རྒྱ་བལ་བམ་བོའི་རོག་ས་རམ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཙུག་པོ་བོད་རིུ
རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་བཅས་དེ་རྣམས་ལོ་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་དུ་བའི་ཁ་བའི་...
རྫོང་མ་འདྲི་དུ་མ་རལ་པ་དུ་ན་པ་ལན་ལ་གནའ་བོ་སའ་རིག་གི་ཅ་བ་ནས་མེད་ཅེས་བཤད་ན་པོ་
རྒྱལ་གྱི་རོན་དམས་དང་ཅི་ལ་མཚུན།

མ་ནས་འདུལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས། ལྷན་པ་ལྟར་ཉེན་མོག་
 བྱ་བ་གསུམ་པ་སྟེང་པ་ལི་ཚབ་བྱེད་པ་དང་། ཡར་མོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚབ་བྱེད་པ། ལེགས་
 པས་ཞེས་པ་ལི་ཚབ་བྱེད་ལྷན་ཉེ་བརྒྱལ་དུ་མེད་པ་ལི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་དང་། དེ་མ་པོ་ལི་ན་ན་ལྷན་
 པ་ལི་ཚོས་ཅན་པར་ཡིན། གསུམ་དང་ལྷན། ཡར་མོན་དང་ལྷན་ལྷན། ལེགས་དང་ཞེས་ཆུ་
 པ་ཉེ་ལྷན་པ་ཅས་ཤིག་ལས་ལྷན་མེད་ཅིག་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཉེ་གཅིག་ལ་ལྷན་ནས་གཅིག་གསུམ་
 པ་ལྷན་ལྷན་པ། ཡར་མོན་ནས་ལྷན་ལྷན། ལེགས་སམ་ཞེས་ལྷན་ལྷན་དུ་བྱེད་པ་ལྷན་ལི་གེ་ལི་ལེལ་
 སྐུ་ལྷན་ནའང་ཚོས་ཉིད་དེ་ལས་འདེལ་མི་མྱོད། དུས་རབས་བདུན་པ་ལི་ནང་པོད་ལྷི་ཚབ་
 མེད་དང་དཔལ་འདུམ། སྐབས་ལྷན་པ་ཅས་འཕེལ་བྱས་ལྷི་དུས་སྐབས་པ་ཞིག་ལ་སྐབས་དུས་
 དེ་བས་ཡར་མོན་ཅེ་པ་ལི་ལི་གེ་ཞིག་དཔོན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིད། གནའ་པོའི་ལི་གེ་དེ་ཞེད་ཞེད་
 རྒྱུ་མེད་གཞིར་བུས་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་གནད་དོན་གཙོ་བོའི་ལུས་སྐྱེས་མཚན་མེད། དེར་སྐབས་
 མའའ་སྐུ་སྐྱེས་ལྷན་དང་། དུས་གཙང་གི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པར་དེ་ཅམ་མི་ཅེ་ནའང་གནའ་པོའི་དུས་
 ཞེད་ལྷན་དང་། དུས་གཙང་གི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པར་མཚན་གསལ་ཅན་མེད་པ་ལོང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྷན་
 རྒྱུ་མེད་འདྲིའི་ཡང་གནད་དོན་དེ་ལ་བསམ་གཞིགས་ལེགས་པར་གནང་ཅེ་དོན་གནད་འདྲི་བའི་སྐབས་
 དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་མེད་པ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞུག་པ། རྒྱལ་ལོ་གསུམ་གཉེན་གནད་པའི་དུ་ལྷན་པོད་ལིག་པའི་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།

1. དུས་རབས་བདུན་པ་ལི་ནང་པོད་བཅན་སྐུ་པོའི་བཀའ་ལྷན་མོན་མི་འཁོར་བཅས་ལྷན་
 གསུམ་ལ་ལེབས་ཉེ་བརྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 དུ་མ་བཞེན་ནས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ལེགས་སྐབས་དང་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 མཚན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 བཞུགས་པར་མོན་མིས་བུམ་པ་གང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 དང་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་དུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

དུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

བོད་མིལ་གྱི་གཞུགས་པ་ཙམ་མ་” (34) ཞེས་དང་། གཤམ་འདུག་ཚམ་འཕེལ་བྱེད་མ་” ལྷ་པ་ཚོན་
 མཁས་ཀྱིས་ན་ག་མའི་མི་གེ་ལ་དཔ་བྱེད་དམ་བྱ་མིས་མཇད་པར་བཞེད། བོན་ནམ་མཁས་ཀྱིས་ལྷ་
 བ་.....གང་ལྟར་ཕང་བྱ་མི་དེ་རྒྱ་གར་ན་གུལ་དེ་རྒྱ་པ་རྒྱུད་དག་གིས་ལྷོ་དུ་བའི་སྐབས་...
 ལྷ་བོན་པ་མིན་ཞིང་། མིན་ཏུ་རྩོ་མཚར་བ་ཞི། ལྷ་མི་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 དུར་ཁ་དང་། ཀུ་མ་ར་གུལ་དེ་(གཞོན་ནུ་སྐྱེད་པ་) ལྷ་པ་ཕ་ལམ་རྩེ་(ཉི་མའི་གྲོ་ཅ་) མཁས་ཀྱི་
 དུས་ལྷ་ལྷུང་བའི་ཐངས་ཀྱི་མཁས་བྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་ལྷ་མི་བར་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷུང་སྐྱེད་པ་མཇད་པ་...
 དག་ལ་མི་གེ་བཞོད་པ་བོད་མིལ་དང་དེ་ཅང་འདྲ་ཅེ་.....དེས་ན་བོད་མིལ་གང་ལ་དཔེར་...
 བཅད་པའི་ལྷ་མ་དེ་ཕང་གུལ་དེ་མི་གེ་འདྲི་མིན་སྐྱེད་” (35) ཞེས་དང་། རོར་ཅེན་དམོན་
 མཚོག་ལྷན་ལྷུང་གྱིས་”མོན་མི་སམ་བོ་དེ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ཁ་ཅེར་མི་གེ་སྐྱེད་ཏུ་...
 བཏད་། ལྷ་མའི་རྒྱ་མཁར་མ་རུར་ཁ་ཅེན་མི་གེ་དང་བཅུ་ན་ནམ་བོད་ཀྱི་མི་གེ་མཇད་” (36) ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞུགས་ན་བོད་མིལ་གེ་རྒྱ་མ་མིག་རིགས་ཁག་ལྟར་ཞེད་པ་དེ་ཕང་ལྷ་སྐྱེད་ན་རྒྱ་...
 གར་(ལན་ཅ། ལྷུ། བ་ག་ར། གུལ་དེ་) གྱི་མི་གེ་དང་། ཁ་ཅེན་མི་གེ་གཉིས་ལྷ་བཅུ་
 དམོས་པ་ལྷ་ལྷུང་སྐྱེད་ཕང་། རོན་ཏུ་དབྱངས་གསལ་ལྷ་བཅུ་འི་ལྷ་མ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་གར་མི་
 གའི་ཁོང་མཚམས་ལས་མི་འདྲ་འདྲ་བ་བཅས་དང་ལྷ་མི་བོད་མིལ་འདྲི་བྱུང་བ་ནས་དེ་བར་མིལ་གསུམ་
 ལ་འཕྲུལ་རྒྱལ་ལྷུང་དང་། མིལ་ཅ་སྐད་མི་གའི་གནས་ལྷུང་དང་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་བཞུད་རིམ།
 བཏད་སྐྱེད་པའི་གཞུང་ལྷུང་ལྷ་མིས་གསར་གཏོད་གནང་བ་ནས་བཀའ་བཅད་གསར་གསར་ལྷུང་དང་།
 གཞུང་འགྲུལ་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་སྐབས་པའི་སྐར་རང་གི་ལྷ་ཚུལ་གང་མིན་ལོགས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་བཅས་...
 གནད་རོན་འདྲི་སྐར་རེ་ཞིག་འདྲི་ཅམ་གྱིས་འཕུམ་པར་བྱས་སོ།

བཞི་པ། མཚུགས་བཞུགས་གསུངས་དང་རྩེ་བ།

བོད་ལ་མི་གེ་མི་སྐྱེལ་བྱུང་བའི་བོ་རྒྱལ་ནི་རིང་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷུག་པར་སྤང་བཅུན་གས་
 བའི་རྒྱ་དུས་སོན་མི་སམ་བོ་དེ་ནས་གསར་གཏོད་གནང་བའི་དེ་ལྟའི་བོད་མིལ་འདྲི་ནི་འཇམ་གྱིང་
 མིག་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕང་རྒྱུན་སོན་གྱི་ལས་ལྷ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
 ནར་བའི་བང་མཇེད་མིན་ཏུ་རྩོ་མཚར་ལྷན་ལ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་སོང་མིན་པའི་ཁྱད་ཚེས་
 མཚན་པར་གསལ་བ་དང་བཅས་པའི་དགེ་མཚན་ཕང་བོ་རྒྱན་ལ་འདྲི་ལ་དོར་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་...
 གྱི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་གཙོགས་ཅེར་བཞུད་ལྷོ་ཅེད་ལས་ཞིང་འཇུག་ཅན་པ་ཁག་མང་...
 བཅུགས་དེ་འདས་དང་དེ་ལྟའི་བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་པེ་པེར་སྤེལ་ཞིང་ཞིང་བའི་དབྱུད་པ་དང་...
 འབྲེལ་དེའི་ནང་གི་དགེ་མཚན་ཅེར་ཏུ་དང་བ་དང་རང་ལྷུང་བྱའི་རིག་གནས་འཕེལ་བྱེད་གཏོད་

བར་མཉམ་ཐབས་ལྟར་པ་དེ་རྒྱུར་ཡང་། བར་སྐབས་རྒྱུ་ནང་དུ་མི་བཞིའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་མཉམ་
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟུང་དགའ་ཚལ་ནང་གི་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་མེ་རྟོག་གི་ཡ་ལྱལ་པོད་ཀྱི་རྟོག་གནས་ལ་
 མཉམ་མཉམ་རང་བཞིན་གྱི་བརྟོག་བཞིག་ཚབས་ཆེན་བཟུང་བམ་པོད་ཀྱི་རྟོག་གནས་མཐའ་དག་ལྟར་
 བར་མཉམ་མི་བཞིན་དུ་འཇིག་ལ་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་ཐབས་བཞིན་བསམ་བཞིན་མཉམ་རྒྱུ་དམོག་པ་
 ཞིག་ལྟར་། དེར་སྐབས་དང་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་མཉམ་རྟོག་རྟོག་གནས་ཀྱི་ཚོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཉམས་
 བ་ཚོར་རྒྱུ་མི་ཉམས་པོད་འཇུག་གཏོང་བའི་དམོག་མ་བཞིན་མཉམ་མཉམ་དེ་དག་དོན་མོག་
 འཁྲུལ་བའི་བྱ་ཐབས་ཚར་དུ་དང་པོ་འདོན་གནང་འདི་དག་གི་ནུ་བཟུང་འོས་ཀྱི་གནས་ལ་
 བརྟེན་དང་ཚོས་མཉམས་ཐག་བཅད་ནས་བརྟེན་ལ་ལྷུ་དམོག་། ལྷག་པོར་མཐུན་རྒྱུ་ལ་དང་། ལྷག་པོ་
 གིས་རྟོག་ལྟར་པ་བཅས་ཀྱི་པོད་གནས་འཇུགས་སྐྱུན་ལེ་པོ་ལྷུ་བཟང་དང་མི་ལྷུ་བཟང་ལྱི་འགག་ཅེ་
 གནད་དོན་ཡང་མི་རྟོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་གནས་རྒྱུ་པོད་ཚོན་རྟོག་དང་རྟོག་གཞུང་འཇུག་
 རྒྱུ་གཏོང་བུ་དང་མི་ལྷུ་ལ་རྟོག་ལྷན་གསེས་། དོན་འདི་ལ་མངགས་བའི་ལས་ཀྱི་ལྟར་པོ་རྒྱ་
 མཐུན་རྒྱུ་ལ་དང་། ཁ་བའི་རྒྱུད་མཉམ་ཀྱི་འཇིག་མར་བཞུ་བའི་རྒྱ་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་ལྟར་རང་ཉིད་
 ཀྱི་རྟོག་གནས་འཇུག་རྒྱུ་གཏོང་བར་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པོད་རྒྱ་འདོན་དམོག་པ་ཞི་དུས་རབས་ཀྱིས་དང་
 ཚོར་རྒྱུ་པོད་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཏུ་ཚོར་ནས་ཁོ་པོས་དཔལ་མཚོས་ལྷ་འཇུགས་
 བར་ཐབས་ཚོལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷུ་ཞི་པེ་ཞིག་དེ་ཅམ་ལགས་ས།

ལྷན་པ།

ལེགས་ལྷན་གྱི་ཐབས་བཟུན་བའི་རྒྱ་བཅད་ཆེ་ལོ།
 ཞབས་མཉམ་མཉམ་བཞིན་དབང་རྒྱུ་གང་ས་ཆེད་མཉམ་ཀྱི།
 ལྷ་འཁྲུའི་གཞུག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚན་པ་ས།
 དགེ་ལེགས་རྟོན་ཆེན་ཅེས་ཀྱིས་རྟོག་གསུམ་བཟང་ས།
 འཇུག་པོར་ལྷན་སྐྱེད་དུས་དུས་ལྷན་ཅེས་ཀྱིས།
 མ་ལྷན་སྐྱེད་བཞིན་ཅི་ལྟར་ལོ་རྟོག་དང་།
 དག་ལ་དབང་རྒྱུར་ཐོན་མི་མཐོ་པོ་ད།
 དེས་ཀྱང་གང་ས་ཆེད་སྐྱེད་པོད་གནས་མཐའ་དག
 བཟོན་ནས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཅེར་འཇུག་ཡང་།
 རྒྱུ་བཅད་མ་ལྷན་རྒྱུན་རྒྱུ་གང་ས་ཆེད་སྐྱེད་འདི།
 གནད་པོད་ཅི་གི་ཕྱད་ཅམ་མཚར་པོད་གསུམ།

མི་ཤིག་ལ་དཔེ་བུ་ལྟར་ཁང་ནས་བུ་ལྟར་བའི་དེ་བུ་ལྱི་སྐབ་ལྟར་ས་ 23 22

⑭⑮ དཔེ་འདུན་ཚུལ་འཕེལ་བྱིས་མཇུག་པའི་《དེ་བུ་མི་དུག་པ་》ཞིང་དཔར་མའི་སྐབ་...
གངས་ 30

⑮ ཚེ་རྒྱལ་ལྟར་དུང་གིས་མཇུག་པའི་《མོད་ལྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་》ལྟེ་མར་ལྟར་ལྟར་གནང་...
བའི་ལྟར་གྱི། མོད་རང་ལྟར་ལྟར་སྐབ་གས་མིང་ལྟར་གཞི་ཚུལ་ལྟར་ཁང་གིས་བུ་ལྟར་བའི་ལྟར་
བར་མའི་སྐབ་གངས་ 4

⑰⑱ ཚུལ་པ་པོ་ལོ་དུ་འདེགས་ལ་བའི་བུ་ལྟར་བའི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་...
དཔེ་འདུན་འཕུར་དུག་ཚུལ་》ཞིང་དཔར་མའི་སྐབ་གངས། 275 66

⑳㉑ ལ་ལྟར་བའི་བུ་ལྟར་ནམས་ལྟར་མཚན་ལྟར་མཇུག་པའི་《ལྟར་རངས་གསལ་བའི་མི་ལོང་》མི་
ཤིག་ལ་དཔེ་བུ་ལྟར་ཁང་ནས་བུ་ལྟར་བའི་དེ་བུ་ལྱི་སྐབ་གངས་62 57

㉒㉓ མཚལ་བའི་ལྟར་དུག་དོ་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་...
མཚན་འགྲོད་གནང་བའི་《དེ་བུ་མི་དུག་པ་》མི་ཤིག་ལ་དཔེ་བུ་ལྟར་ཁང་ནས་བུ་ལྟར་བའི་དེ་བུ་...
ལྱི་སྐབ་གངས་ 83 282

㉔ བཟུལ་ལྟར་ལྟར་ནམས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་...
མི་དཔེ་ལྟར་དཔེ་བུ་ལྟར་ཁང་ནས་བུ་ལྟར་བའི་དེ་བུ་ལྱི་སྐབ་གངས་ 15

㉕ དུང་དུག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་...
པ་》མི་ཤིག་ལ་དཔེ་བུ་ལྟར་ཁང་ནས་བུ་ལྟར་བའི་དེ་བུ་ལྱི་སྐབ་གངས་ 26

㉖㉗ ལོ་པོ་ལྟར་ལྟར་བུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་...
པའི་《གཞུ་སྐབ་གསར་ལྟར་གྱི་ནམས་ལྟར་》མི་ཤིག་ལ་དཔེ་བུ་ལྟར་ཁང་ནས་བུ་ལྟར་བའི་དེ་བུ་ལྱི་སྐབ་...
གངས་ 99 107

㉘ མི་དུ་བཟུལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་...
ཞིང་དཔར་མའི་སྐབ་གངས་ 32

㉙ ལོ་པོ་ལྟར་དཔེ་བུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་...
པའི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་...
ཞིང་དཔར་མའི་སྐབ་གངས་ 17