

༡༡། །འོད་གྱི་ཡི་གེའི་ཚག་ཚད་བསྟན་པ་མཁའ་སྤྲུལ་བ་བསྟུན་
པའི་ཐབས་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མོ་ལྷན་གེས་རབ།

འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡི་གེའི་ཚག་ཚད་ལ། །མཁའ་སྤྲུལ་བ་འོད་གྱི་མཁའ་སྤྲུལ་མང་ཡང་། །མཁའ་སྤྲུལ་བའི་མན་ངག་འདི། །འོད་གྱི་མཁའ་སྤྲུལ་བ་ལྷུང་པོའི་ལྷགས། །སྐྱིད་ནི་འབྲུལ་ཡིག་སྐྱུ་ལྟ་ལ། །ཅ་ཚ་ཇ་གསུམ་སྐྱུ་མ་ཡི། །ཅ་ཚ་ཇ་དང་ཚོས་མཐུན་ཕྱིར། །འདི་རྗེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་བརྟུན། །དེ་དག་བསྟན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། །སྐྱི་ཡི་སྐྱོམ་ཚེན་བཤད་པར་བྱ། །ཚངས་ཐིག་ལོང་ཐིག་ཐོང་ཐིག་གསུམ། །ས་ཐིག་གནམ་ཐིག་གཉིས་གྱི་གདབ། །དེ་ལས་གྲུབ་བཞིའི་སྐྱོམ་འབྱུང་སྟེ། །གྲུ་བཞི་གྲུ་བཞིར་བཤགས་པའོ། །ཚ་གཅིག་ནས་ནི་ལྷ་ཡི་བར། །དེ་ཉིད་ཐད་དཀར་བཅེགས་པའོ། །སྐྱོམ་ལས་ལྷག་དང་སྐྱོམ་ཐུང་དང་། །ཚེག་གང་བ་དང་ཚེག་ཐུང་དང་། །ཚ་གཅིག་ཚ་གཉིས་ལ་སོགས་པ། །ཚེག་གི་སྐྱོམ་དང་ཚ་ཐུན་སྐྱོམ། །ཞིབ་ཚེགས་སྐྱོམ་སོགས་སྐྱོམ་ཐུན་ལས། །རི་ལྷར་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་བསྟན། །མགོ་བོ་རིང་རམ་ཕྱང་ཡང་རུང་། །མཉམ་པར་ཐིག་གསུམ་བཏབ་པ་ཡི། །ཚ་བཞིར་འབྱུང་བར་གེས་བྱ་སྟེ། །མགོ་མེད་རྣམས་ལ་ཚོད་དང་སྐྱུར། །ཀ་ཡི་ཚག་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །མགོ་བོ་རིང་པོ་ཐིག་གསུམ་ཅན། །དང་པོའི་ཐིག་ནས་མཚེ་བ་ནི། །མགོ་ལས་ཚེག་ག་ལྷག་པ་ཅན། །དང་པོ་དབྱུང་ཐིག་ཅུང་མ་སྟེབ། །དབྱུང་ནས་ཚ་གཅིག་ཚེག་གང་བའི། །དབྱུང་ལག་དྲང་ལ་གཉིན་པ་དང་། །རྐང་པ་ཚ་གསུམ་ཟག་མཚུར་བཅས། །དཀར་གཉིས་མཉམ་པ་མན་ངག་གོ། །འའི་ཚག་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །རྐང་པ་ཚ་གཉིས་ཟག་

མན་ངག་གོ། །ཉའི་ཚག་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །ནག་སྒྲ་ཉལ་བ་དཔུང་པའི་ཚད། །སྒྲོང་ཞབས་
 རྩོམ་ཞིང་ལྷུ་མ་བ་ལས། །དབུས་ལག་ཚཱི་ཕྱེད་དང་གཉིས། །དཔུང་ཐིག་གོང་ནས་སྒྲོང་
 ལུབས་བཟུང་། །ནག་ཅེ་དབུས་ལག་ཐད་དུ་སྒྱུལ། །དཀར་གཉིས་མཉམ་པ་མན་ངག་གོ། །
 ཉའི་ཚག་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །མགོ་བོ་འབྲིང་བོ་ཐིག་གསུམ་ཅན། །དབུས་ནས་རྩམ་སྟེ་དང་
 བོ་ནས། །དཔུང་ཕྱང་ཚཱི་ཕྱེད་དང་གཉིས། །དཔུང་པའི་ཐིག་ནས་སྒྲོང་ལུབས་བཟུང་། །
 དབུས་ཐིག་ཐད་དུ་གྱུར་ལ་དྲིལ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐབ་ལ་དགུག །ནག་ཅེ་དཔུང་ཕྱང་
 ཐད་དུ་སྒྱུལ། །དཀར་གཉིས་མཉམ་པ་མན་ངག་གོ། །ཐའི་ཚག་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །གདོང་
 པ་སྒྲིལ་བོ་ཚ་གཅིག་པ། །མགོ་བོ་འབྲིང་བོ་ཐིག་གསུམ་ཅན། །ཚ་ཚེན་ཕྱེད་ནས་སེབ་འདྲེན་
 རི། །གདོང་པའི་འོག་ཏུ་ཚ་ཕྱེད་སྟེག །དཀར་སྒྲ་རྩོམ་ལ་ནག་སྒྲ་ལྷུ་མ། །གཡོན་གྱི་འཇུག་བག་
 དང་བོའི་ཐིག །སྒྲོ་འདེབས་དྲང་ལྷུ་མ་དབུས་ནས་དབབ། །ཡར་འཕུལ་དྲང་སྒྲོས་བད་ཚུང་
 ཅན། །སྒྲོམ་ཕྱེད་དང་ནི་ཚེག་གང་དབང། །དཀར་གཉིས་མཉམ་པ་མན་ངག་གོ། །དའི་
 ཚག་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །མགོ་བོ་འབྲིང་བོ་ཐིག་གསུམ་ཅན། །དབུས་དང་དང་བོའི་བར་
 བས་ནི། །དཔུང་ཟུར་མགོ་ལས་ལྷག་ཅམ་དྲང། །སྒྲོ་འདེབས་དབུས་ནས་ཚུང་ཟད་དབབ། །
 ཐ་མ་ནས་གཞོལ་གྱི་གྱི་རོལ་གྱི། །ཚེག་གི་ཐད་དུ་ནག་ཅེ་བཞག །ཉའི་ཚག་ཚད་བསྟན་པ་
 རི། །མགོ་བོ་འབྲིང་བོ་ཐིག་གསུམ་ཅན། །དབུས་ནས་སྒྲོ་བ་དྲང་བོ་ནི། །ཚེག་ཕྱེད་ཐིངས་
 ལ་ལྷུ་མ་བོར་བསྒྲོར། །སྒྲོ་དང་མིག་གཉིས་མཉམ་པ་ཡིས། །སྒྲོ་ལ་འཚམས་དཔུང་པའི་སྟེང་
 དུ་བྱ། །སྒྲོ་ཡི་ནག་ལམ་དཀྱིལ་ནས་ནི། །དཔུང་ཟུར་མགོ་ལས་ལྷག་ཅམ་དྲང། །སྒྲོ་
 འདེབས་དབུས་ནས་ཚུང་ཟད་དབབ། །ཐ་མ་ནས་གཞོལ་ཚ་གཉིས་སྟེག །ཡར་འཕུལ་དྲང་
 ལ་སྒྲོས་བའོ། །ཐའི་ཚག་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །མགོ་བོ་ཕྱང་དུ་ཐིག་གསུམ་ཅན། །དབུས་ནས་
 ཞུང་ཉེ་དང་བོ་ནས། །དཔུང་ཕྱང་དཔུང་པའི་ཐིག་དུ་དྲངས། །སྒྲོ་འདེབས་དྲང་བོ་མགོ་ཟུར་
 བས། །ཐབ་ལ་ཚ་གཉིས་དག་ཏུ་བསྟེག །ཡར་འཕུལ་དྲང་ལ་སྒྲོས་བ་ཡིས། །ཚེག་གང་འོག་

ནས་སེབ་འདྲེན་ནི། །དབུས་ཀྱི་ཐིག་གི་ཐད་དུ་སྐྱུར། །དཀར་གཉིས་མཉམ་པ་མན་ངག་གོ། །
 བའི་ཆག་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །མགོ་བོ་འབྲིང་བསྟོད་ཐིག་གསུམ་ཅན། །དབུས་དང་དང་བོའི་
 བར་ནས་ནི། །དབུང་ཟུར་མགོ་ལས་ལྷག་ཅམ་དྲང། །སྟོ་འདེབས་དབུས་ནས་ཅུང་ཟད་
 དབབ། །ཐ་མ་ནས་གཞིལ་ཆ་གཉིས་སྟག། །ཡར་འཕུལ་དྲང་སྟོས་བད་ཅུང་ཅན། །མའི་
 ཆག་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །མགོ་བོ་ཐུང་དུ་ཐིག་གསུམ་ཅན། །དབུས་ནས་སྐྱེད་པ་དྲང་བོ་ནི། །
 ཚེག་ཕྱེད་སྤོངས་ནས་ལྷུམ་པོར་དྲིལ། །སྐྱེད་དང་མིག་གཉིས་མཉམ་པ་ཡིས། །ཚོལ་
 མཚམས་དབུང་བའི་སྐྱེད་དུ་བྱ། །སྐྱེ་ཐི་ནག་ལམ་ཕྱི་སྟོས་ནས། །ལག་པ་ལབ་ལ་ཆ་གཉིས་
 སྟག། །མིག་གི་འོག་དང་དཀར་ཅེ་མཉམ། །ཡར་འཕུལ་དྲང་ལ་སྟོས་པའོ། །མའི་ཆག་ཚད་
 བསྟན་པ་ནི། །ཐུབས་ནི་དབུང་བའི་ཆ་ལས་ནི། །ཚེག་ཕྱེད་དག་གིས་རིང་བས་ཉེ། །དཀར་
 གྱིས་དབུས་ནས་མགོ་བོ་བཟུང། །ནག་ཅེ་གཡས་ནས་དབུང་པ་དྲང། །གཞན་རྣམས་བ་
 དང་འདྲ་བ་ལ། །དཀར་གཉིས་མཉམ་པ་མན་ངག་གོ། །འཇ་ཡི་ཆག་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །
 ཐུབས་ནི་ལྷུམ་པོ་ཐུང་གི་ཆ། །འོང་མིག་ལྷུམ་པོར་དྲིལ་བ་ཡི། །དཀྱིལ་ནས་དབུང་ཐིག་
 ལྷུར་བར་བྱ། །དབུས་ཐིག་གོང་ནས་ལག་པ་ནི། །དྲང་གཉེན་ལབ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི། །ཚེག་གི་
 ཐད་དུ་ནག་ཅེ་བཞག། །དཀར་བསྟོད་ཡངས་ལ་དཀར་སྐྱད་སྟོམས། །ཟ་ཡི་ཆག་ཚད་བསྟན་
 པ་ནི། །མགོ་བོ་འབྲིང་བསྟོད་ཐིག་གསུམ་ཅན། །མགོ་དང་མཉམ་པའི་ཟ་ཞབས་ནི། །ཐ་མ་
 ནས་དབབ་ཆ་གཉིས་སྟག། །སྐྱེད་པ་ཕྱེད་སྟོས་བད་ཅུང་ཅན། །སྟོམ་ཕྱེད་དང་ནི་ཚེག་གང་
 དབང། །དབུས་ལག་དང་བོའི་ཐིག་ནས་བཟུང། །མཉེན་པར་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱུར། །
 སྟོད་ཞེང་སྐྱད་ཞེང་སྟུམ་པ་དང། །དཀར་གཉིས་མཉམ་པ་མན་ངག་གོ། །འཇ་ཡི་ཆག་ཚད་
 བསྟན་པ་ནི། །ཐུབས་ནི་དབུང་བའི་ཆ་ལས་ནི། །ཚེག་ཕྱེད་དག་གིས་རིང་བས་ཉེ། །ལྷུམ་
 པོར་སྟོར་བས་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱང། །སྟོམ་ཕྱེད་དང་ནི་ཚེག་གང་དབང། །དཀར་གྱི་དབུས་
 ནས་ལེ་གུ་ནི། །དབུང་ཐིག་སྐྱེད་ནས་ནག་ཅེ་དྲངས། །ཕྱི་ནས་ལབ་ལ་ཐུང་ཆར་སྟག། །ཐིག་

གི་མཚམས་སྟུང་བ་གདགས། །ཡ་ཡི་ཚགས་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །མཉེན་པ་སྦྱོང་བ་འགྲེལ་བ་
གསུམ། །སྒྲོམ་གྱི་བཞི་ཚར་ཚུད་པས་ཏེ། །སྒྲོང་ཞབས་སྒྲོང་ངའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཐིག་
ཁར་སྐུལ་བའི་ཚ་སྤྱེད་ནས། །དབུས་ལག་ཕབ་ལ་ཚ་གཉིས་སྟུག། །ཡར་འཕུལ་དྲང་ལ་སྒྲོམ་
པ་སྟེ། །དཀར་གཉིས་མཉམ་པ་མན་ངག་གོ། །ར་ཡི་ཚགས་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །མགོ་བོ་
འབྲིང་བོ་ཐིག་གསུམ་ཅན། །དབུས་ནས་སྤྱེད་པ་དྲང་བོ་ནི། །ཚ་གཅིག་དྲང་ཞིང་དང་བོ་
ནས། །གཡོན་དུ་སྟུག་གུ་གསོར་བྱས་ལ། །ལྷུ་དང་གཉེན་གཉིས་བཅའ་ནས་ཀྱང། །དང་
བོ་ནས་ནི་སྐྱེ་ཡི་ཐད། །དྲང་བོར་དྲང་ཞིང་སྤྱི་སྒྲོམ་ནས། །ཐུབ་ཕབ་ལ་ཐུ་ཚར་སྟུག། །མགོ་
ཐུར་གཉིས་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི། །ནག་ཅེ་ཚེག་རེས་ལྷག་པའོ། །ཡ་ཡི་ཚགས་ཚད་བསྟན་
པ་ནི། །འཛོག་བོ་གུ་བཞི་ཐིག་གསུམ་བོ། །ཐུབ་ནི་དབུང་བའི་ཚ་ལས་ནི། །ཚོག་སྤྱེད་རིང་
པ་དང་བོའི་ཐད། །གཡས་ཀྱང་སྒྲོམ་གྱི་ཚར་དཀྱིལ་བསྟུགས། །དབུང་ཐིག་སྤྱེད་ནས་སྒོ་
འདེབས་ནི། །དབུས་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་དྲང། །ཐ་མ་ནས་དབབ་ཚ་གཉིས་བསྟུག། །ཡར་
འཕུལ་མགོ་འདྲ་དྲང་ལ་སྒྲོམ། །དཀར་གཉིས་སྟུམ་པ་མན་ངག་གོ། །ག་ཡི་ཚགས་ཚད་བསྟན་
པ་ནི། །ཚོག་གང་སྒྲོམ་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །རྩ་བ་དྲང་སྤེམ་དབུང་ཐིག་ནས། །ཕབ་པ་འོག་གི་
ཚ་སྤྱེད་སྟུག། །ཡར་འཕུལ་དྲང་ལྷུ་ཐིག་ཁར་སྤྱིན། །སྒྲོམ་གྱི་བཞི་ཚར་སྦྱོང་མིག་དྲིལ། །
རྐང་པ་ཚ་གསུམ་ཟག་མཚུར་བཅས། །རྩ་བའི་གོང་སྒྲོམ་མིག་གི་འོག། །དཀར་གསུམ་
མཉམ་པ་མན་ངག་གོ། །ས་ཡི་ཚགས་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །མགོ་བོ་ཐུང་དུ་ཐིག་གསུམ་ཅན། །
དབུས་ནས་ཞུགས་ཏེ་དང་བོ་ནས། །མཐོ་ལ་ཐུང་བའི་དབུང་པ་ཡི། །དཀར་ཅེ་མགོ་ལས་
ལྷག་ཅམ་དྲང། །ལྷེ་གུ་དྲང་གཅོང་ཐ་མའི་ཐད། །དང་བོ་ནས་ཞུགས་དབུས་མ་ནས། །
དབུས་ལག་སྦྱོན་ལ་ཚ་གཉིས་ལྷག། །ཡར་འཕུལ་དྲང་ལ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །ལེ་གུ་དཀར་ཅེ་
མཉམ་པ་དང། །དཀར་གཉིས་མཉམ་པ་མན་ངག་གོ། །ཉ་ཡི་ཚགས་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །
མགོ་བོ་འབྲིང་བོ་ཐིག་གསུམ་ཅན། །དབུས་ནས་ཞུགས་སྟེ་དང་བོ་ནས། །ཤིན་མཐོ་བའི་

